



- Vous devez vous présenter à l'accueil principal afin de réaliser votre **pré admission** le jour de votre **consultation d'anesthésie obligatoire** (8h00-12h30 et 13h00-18h00 du lundi au jeudi en appelant le **02 97 28 30 83**).



- Être **A JEUN** 6 heures avant votre entrée, ne pas manger, ne pas fumer, ne pas vapoter. Pas de bonbons, pas de chewing-gum
Jusqu'à 2h avant l'heure d'entrée 1 dernier verre est autorisé, boisson claire (eau, thé, café SANS lait)



- Prendre une **DOUCHE** à la maison la veille au soir et une seconde douche le matin avant de venir à la Bétadine si prescrite, laver le corps, les cheveux et les dents. Enfiler des vêtements propres.



Le vernis semi-permanent est à enlever avant l'hospitalisation

- Pour le bon déroulement de l'intervention : ne pas porter de bijoux, parfum, maquillage, vernis, piercing. Ne pas apporter d'objet de valeur (espèces, chéquier, tablette, smartphone). *La clinique décline toute responsabilité en cas de perte.* Prévoir cependant une carte bancaire ou uniquement un chèque pour le règlement.



- Enlever les poils au niveau de la zone opératoire (ne pas utiliser de rasoir manuel / cf. consignes données par le chirurgien)



- Apporter : - Carte d'identité ou passeport, livret de famille pour les mineurs - Carte de groupe sanguin - Passeport ambulatoire avec **l'ensemble des documents remplis et signés** (fiche personne de confiance, consentements) - Directives anticipées signées selon choix du patient – Pour les **patients sous tutelle l'autorisation signée** - Dernière prise de sang ou examen demandé par l'anesthésiste - Pour les **mineurs, l'autorisation parentale signée obligatoirement par les deux parents** - Ordonnances et traitements personnels en cours.



- Venez avec vos appareils auditifs, ils seront retirés au bloc.



- Les **APPAREILS DENTAIRES**, les lentilles de contact (pensez à apporter votre boîtier) et les lunettes sont à retirer avant le départ au bloc. *La clinique décline toute responsabilité pour la perte des appareils dentaires qui ne seront pas déposés dans le boîtier mis spécifiquement à votre disposition*



- Ne pas être seul au domicile la nuit qui suit l'intervention si anesthésie générale.



- En aucun cas, vous ne pourrez rentrer seul(e) à votre domicile ni ne pourrez conduire un véhicule, ni prendre de transport en commun.

En cas de doute ou de question, vous pouvez contacter le service ambulatoire au 02 97 28 30 70.



L'HYGIENE

Les professionnels de la Polyclinique de Kério mettent tout en œuvre pour éviter la survenue d'infections. Des protocoles ont été définis et sont appliqués par les professionnels. Néanmoins, leur pleine efficacité dépend de **vosre coopération active** dans les points ci-dessous :

La douche préopératoire



Polyclinique de Kério
Pontivy

LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE : VOTRE RESPONSABILITÉ



1 RETIREZ VOS BIJOUX ET PIERCINGS
ENLEVEZ VOTRE VERNIS À ONGLE

2 Brossez-vous les dents

3 RINCEZ-VOUS BIEN ET RENOUVELEZ LE PROTOCOLE

4 PORTEZ DES VÊTEMENTS PROPRES

5 PRENEZ UNE DOUCHE AVEC LE SAVON POUR LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE

6 NETTOYEZ CHAQUE ZONE DE VOTRE CORPS ET INSISTEZ SUR : LES AISSELLES, LE NOMBRIL, LES PLIS DE L'AINE ET LES PIEDS

7 SÉCHEZ VOUS AVEC UNE SERVIETTE PROPRE

*Sur prescription médicale

DI/HYG/027.A
CRÉÉ LE 23/08/2023

La dépilation

Votre intervention nécessite peut-être une dépilation, pour connaître la zone éventuelle à dépiler, vous référez au document remis par le médecin « Préparation cutanée avant intervention chirurgicale »

La désinfection des mains

Concernant l'hygiène des mains, de la solution hydroalcoolique est à disposition partout au sein de notre établissement :

Les étapes de la friction du gel hydroalcoolique



- 1** Paume sur paume
Désinfection des paumes
- 2** Paume sur dos
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
- 3** Doigts entrelacés
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
- 4** Paume / doigts
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux
- 5** Pouce
Désinfection des pouces
- 6** Ongles
Désinfection des ongles
- 7** Poignets
Désinfection des poignets

Désinfection en 30 secondes