



**Recommandations utiles**  
Vous-même ou votre enfant allez être admis en  
**HOSPITALISATION** pour une intervention.

- Vous devez vous présenter à l'accueil principal afin de réaliser votre **pré admission** le jour de votre **consultation d'anesthésie obligatoire**, (8h00 à 18h00 lundi, mercredi et jeudi et de 8h00 à 13h00 le vendredi en appelant le **02 97 28 30 83**).



- Être **A JEUN** 6 heures avant votre intervention., ne pas manger, ne pas fumer, ne pas vapoter. Pas de bonbons, pas de chewing-gum  
Jusqu'à 2h avant l'intervention 1 dernier verre est autorisé, boisson claire (eau, thé, café **SANS** lait).



- Prendre une **DOUCHE** à la maison avant de venir, laver le corps, les cheveux et les dents. Enfiler des vêtements propres.



**Le vernis semi-permanent est à enlever avant l'hospitalisation**

- Pour le bon déroulement de l'intervention : ne pas porter de bijoux, parfum, maquillage, vernis, piercing. Ne pas apporter d'objet de valeur (espèces, chèque, tablette, smartphone). *La clinique décline toute responsabilité en cas de perte.*



- Enlever les poils au niveau de la zone opératoire (ne pas utiliser de rasoir manuel)



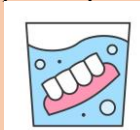
- Apporter : - Carte d'identité ou passeport, livret de famille pour les mineurs - Carte de groupe sanguin – livret d'accueil **avec l'ensemble des documents remplis et signés** (fiche personne de confiance, consentements) - Directives anticipées signées selon choix du patient – Pour les **patients sous tutelle l'autorisation signée** - Dernière prise de sang ou examen demandé par l'anesthésiste - Pour les **mineurs, l'autorisation parentale signée obligatoirement par les deux parents** - Ordonnances et traitements personnels en cours.



- Venez avec vos appareils auditifs, ils seront retirés au bloc.



- Les **APPAREILS DENTAIRES** sont à retirer avant le départ au bloc. *La clinique décline toute responsabilité pour la perte de ces appareils qui ne seront pas déposés dans le boîtier mis spécifiquement à votre disposition*



- Pour votre confort, prévoyez pyjama, chemise de nuit, peignoir, chaussons, nécessaire de toilette (2 gants de toilette, 2 serviettes de toilette, brosse à dent, dentifrice, peigne, savonnette, rasoir)



**En cas de doute ou de question, vous pouvez contacter le service d'hospitalisation au 02 97 28 30 91**

## L'HYGIENE

Les professionnels de la Polyclinique de Kério mettent tout en œuvre pour éviter la survenue d'infections. Des protocoles ont été définis et sont appliqués par les professionnels. Néanmoins, leur pleine efficacité dépend de **vosre coopération active** dans les points ci-dessous :

### La douche préopératoire

Polyclinique de Kério  
Pontivy

### LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE : VOTRE RESPONSABILITÉ

**1** RETIREZ VOS BIJOUX ET PIERCINGS  
ENLEVEZ VOTRE VERNIS À ONGLE  
BROSSEZ-VOUS LES DENTS

**2** PRENEZ UNE DOUCHE AVEC LE SAVON POUR LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE  
Savon antiseptique\* OU shampooing Savon doux  
\*Sur prescription médicale

**3** RINCEZ-VOUS BIEN ET RENOUVELEZ LE PROTOCOLE

**4** PORTEZ DES VÊTEMENTS PROPRES  
SÉCHEZ VOUS AVEC UNE SERVIETTE PROPRE

**5** NETTOYEZ CHAQUE ZONE DE VOTRE CORPS ET INSISTEZ SUR : LES AISSELLES, LE NOMBRIL, LES PLUS DE L'AINE ET LES PIEDS

**6** 2 fois

DI/HYG/027.A  
CRÉÉ LE 23/08/2023

### La dépilation

Votre intervention nécessite peut-être une dépilation, pour connaître la zone éventuelle à dépiler, vous référez au document remis par le médecin « Préparation cutanée avant intervention chirurgicale »

### Le lavage des mains

Concernant l'hygiène des mains, de la solution hydroalcoolique est à disposition partout au sein de notre établissement :

#### Les étapes de la friction du gel hydroalcoolique

**1** Paume sur paume  
Désinfection des paumes

**2** Paume sur dos  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux

**3** Doigts entrelacés  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux

**4** Paume / doigts  
Désinfection des doigts et des espaces interdigitaux

**5** Ponces  
Désinfection des ponces

**6** Ongles  
Désinfection des ongles

**7** Poignets  
Désinfection des poignets

**Désinfection en 30 secondes**