



Le C.L.A.N. à la Polyclinique de Kério

Qu'est ce qu'un C.L.A.N. (*Comité de Liaison Alimentation Nutrition*) ?

Il s'agit d'une équipe pluridisciplinaire ayant pour but de coordonner et d'évaluer l'action de tous les acteurs assurant la prise en charge de l'alimentation et la nutrition des patients. Le C.L.A.N. se réunit en séance plénière, 3 fois par an au minimum.

Quels sont ses Objectifs ?

Améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients et des résidents en évaluant leur état nutritionnel et en coordonnant les actions des professionnels de l'alimentation et de la nutrition :

- ✚ Systématiser le dépistage et évaluer le risque de dénutrition
- ✚ Optimiser la prise en charge de la dénutrition
- ✚ Sensibiliser le personnel soignant

Valider les menus des patients et améliorer la qualité des repas.

Quelle est sa composition ?

- ✚ Le directeur général
- ✚ Un gastro-entérologue
- ✚ Un médecin nutritionniste
- ✚ Un responsable hôtellerie-restauration (Sodexo)
- ✚ Des aides-soignants(es)
- ✚ Des agents hospitaliers (Sodexo)
- ✚ Un préparateur en pharmacie
- ✚ Une psychologue
- ✚ Le service qualité

Guide Pratique Usagers

La prise en charge nutritionnelle

...vos questions

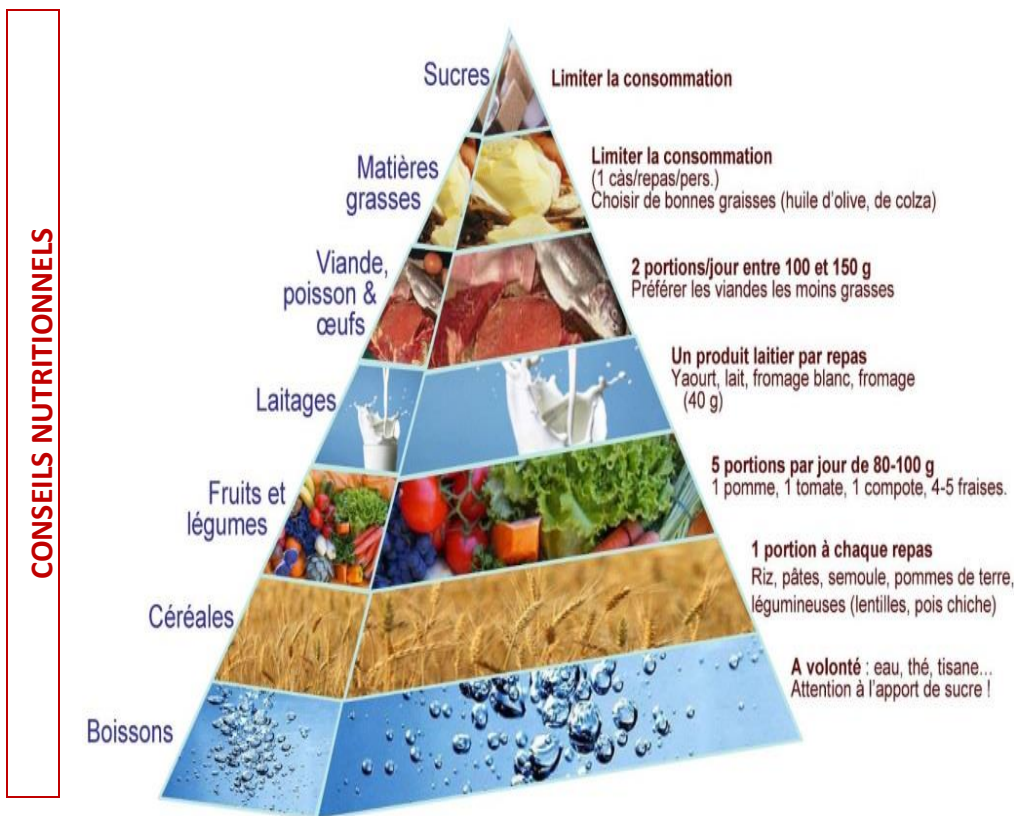


... nos réponses



Qu'est-ce que l'équilibre alimentaire ?

C'est une alimentation qui couvre les besoins protéino-énergétiques de l'organisme et les besoins en oligoéléments, vitamines et minéraux.



**30 minutes de marche rapide
(ou équivalent) par jour**

**« Que ton alimentation soit ton meilleur traitement »
(Socrate, 470 – 399 avant J.C.)**

Qu'est-ce que la dénutrition ?

La dénutrition résulte d'une insuffisance des apports alimentaires comparés aux besoins de l'organisme.



Comment la dépiste-t-on à la Polyclinique ?

Le personnel médical et paramédical est sensibilisé au dépistage et à la correction de la dénutrition. Ce dépistage est réalisé dès la consultation pré-anesthésique, lors de votre admission dans le service de soin et durant votre séjour. Il repose sur des outils simples tels que :

- ✚ la mesure du poids,
- ✚ le calcul de l'IMC (Indice de Masse Corporel),
- ✚ la recherche de situations à risques de dénutrition,
- ✚ l'évaluation de l'appétit, des apports alimentaires et de la perte de poids.

Des questions relatives à votre état nutritionnel vous seront ainsi posées tout au long de votre séjour.

Je suis concerné ? A qui m'adresser ?

Si vous avez perdu du poids involontairement récemment, parlez-en à tout personnel médical et paramédical qui participe à votre parcours de soins (médecin généraliste, chirurgien, infirmière, aide soignante,...).

Pour plus d'informations :

- ✚ Vous retrouverez toutes les réponses à vos questions et des conseils nutritionnels sur le site du gouvernement www.mangerbouger.fr
- ✚ Vous pouvez consulter une nutritionniste ou une diététicienne

Médecin Nutritionniste

Dr Gaëlle INIGUES
15 Rue Georges Bizet
56300 PONTIVY
02 97 25 85 56

Diététicien(ne)

Le Pôle de Santé de Kério compte une équipe de diététiciens qui exercent au CHCB
02 97 79 00 00