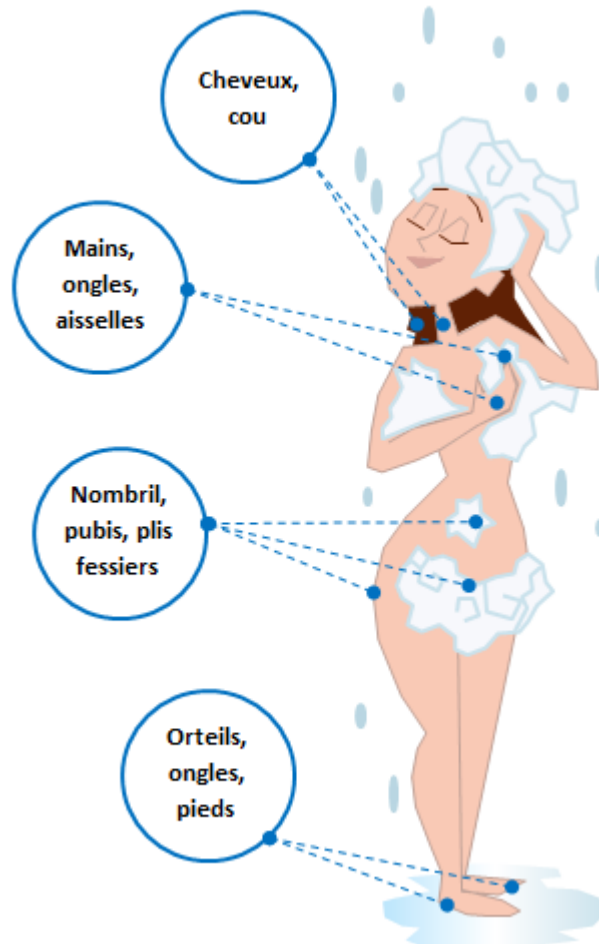


## L'HYGIENE

Les professionnels de la Polyclinique de Kério mettent tout en œuvre pour éviter la survenue d'infections. Des protocoles ont été définis et sont appliqués par les professionnels. Néanmoins, leur pleine efficacité dépend de **vo**tre **coo**-**p**ération **active** dans les points ci-dessous :

### La douche pré-opératoire :



1

Mouiller la totalité du corps, cheveux compris

2

Savonner le corps de haut en bas en faisant mousser généreusement

3

Insister sur les zones précisées sur le schéma

4

Terminer par les orifices naturels

5

Rincer du haut vers le bas en ayant soin d'éliminer toute la mousse

#### Après la douche :

- Se sécher avec une serviette propre
- Ne pas appliquer de déodorant, de crème, ni de parfum

#### Avant votre hospitalisation :

- Ne pas se maquiller et retirer le vernis des ongles
- Éviter tout maquillage ou vernis permanent
- Retirer tous les bijoux

### Le lavage des mains :

1



Mouillez-vous les mains avec de l'eau

2



Versez du savon dans le creux de votre main

3



Frottez-vous les mains pendant 15 à 20 secondes

4



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre vos doigts

5



Nettoyez également vos ongles

6



Rincez-vous les mains sous l'eau

7



Essuyez-vous les mains avec l'essuie-main à usage unique

#### Surtout :

- Les doigts
- Les paumes