

Pour être efficace c'est  
ensemble que nous devons agir

## Prendre en charge la douleur

La prendre en charge c'est :

La Reconnaître,

L'entendre,

L'évaluer,

La prévenir,

La traiter





**Selon la définition de l’OMS (Organisation Mondiale de la Santé)**

La douleur est « une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire existante ou potentiellement décrite en termes évoquant une lésion »

## Parler de votre douleur aux soignants est essentiel

Dans notre établissement, les équipes soignantes s’engagent à prendre en charge votre douleur et à vous donner toutes les informations utiles.

### Prévenir

La prise en charge de la douleur est une préoccupation quotidienne des équipes soignantes.

Vous êtes acteur de votre prise en charge.

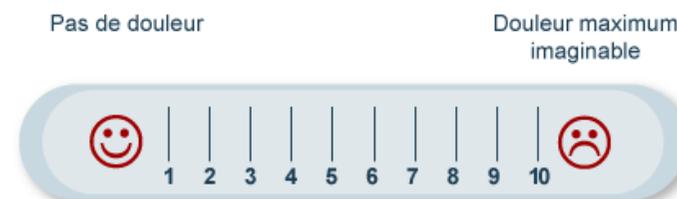
Tout le monde ne réagit pas de la même manière, c’est d’abord à vous de nous exprimer votre ressenti et nous vous aiderons à mettre des mots sur vos maux.

## Evaluer

La douleur est une sensation qui vous est propre. Ensemble, nous allons essayer de donner une note à votre douleur avec une échelle de 0, qui équivaut à aucune douleur jusqu’à 10 qui serait une douleur maximale imaginable.

D’autres échelles peuvent être utilisées notamment pour les enfants ou les adultes dyscommuniquant.

Le niveau de votre douleur sera évalué tout au long de votre séjour.



## Soulager

Des protocoles antalgiques sont mis en place par les équipes médicales, ces médicaments visent à limiter l’inconfort lié à l’intervention.

On vous les donnera aux horaires prévus afin d’optimiser leur efficacité.

Une douleur soulagée vous aidera à assurer votre bien-être, à reprendre vos activités plus rapidement, à prévenir les complications dues à l’immobilité. Il n’y a aucune raison d’avoir mal inutilement, lorsque la douleur diminuera, vous diminuerez la prise d’antalgique.

